**Гигиена рук медицинского персонала. Общие положения (по утвержденным клиническим рекомендациям)**

**1. Антисептическая обработка рук – это**

1) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи;

2) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностноактивные вещества;

**3) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;+**

4) снижение или предотвращение роста микроорганизмов посредством нанесения антисептического лекарственного средства или кожного антисептика.

**2. Антисептическое мытье рук – это:**

1) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи;

**2) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностноактивные вещества;+**

3) мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой;

4) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов.

**3. В дерме находятся**

**1) волосяные луковицы;+**

**2) кровеносные сосуды;+**

**3) нервные окончания;+**

4) ороговевающий эпителий;

**5) сальные и потовые железы.+**

**4. В норме кожа имеет среду pH**

**1) кислую среду;+**

2) нейтральную;

3) слабощелочную;

4) щелочную.

**5. В норме процесс перемещения клеток эпидермиса из глубоких слоев к поверхностным занимает**

**1) около 1 месяца;+**

2) около 1 недели;

3) около 2 — 3 месяцев;

4) около 2 недель.

**6. Выберите состав транзиторной микрофлоры, наиболее часто выделяемый у врачей**

**1) E.coli;+**

2) золотистый стафилококк;

3) клебсиеллы;

4) ротавирусы.

**7. Гигиеническая антисептика рук – это**

1) антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;

2) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;

3) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;

**4) обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.+**

**8. Гигиеническое мытье рук – это:**

1) антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;

2) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;

**3) обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры;+**

4) обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**9. Дерма включает в себя следующие слои: а) сетчатый; б) пигментный; в) сосочковый. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) а, б;

**2) а, в;+**

3) б, в;

4) в.

**10. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи**

**1) вызывают развитие стрессовых реакций;+**

2) не влияют на качество жизни пациента;

**3) приводят к потере репутации лечебного учреждения;+**

**4) снижают качество жизни пациента;+**

**5) увеличивают стоимость лечения пациентов.+**

**11. К наиболее сложно промываемым участкам кожи относятся**

1) ладони;

**2) межпальцевые промежутки;+**

3) пальцы;

**4) подногтевое пространство.+**

**12. К придаткам кожи относят: а) ногти; б) волосы; в) сальные и потовые железы; г) конъюнктива. Выберите правильную комбинацию ответов.**

**1) а, б, в;+**

2) а, в, г;

3) б, в;

4) в, г.

**13. Какие структурные образования образуют гиподерму?**

1) Базальные клетки и сосудистый слой;

2) Волокна коллагена и эластина;

3) Кератиноциты и клетки Меркеля;

**4) Пучки продолжающихся волокон сетчатого слоя дермы и находящиеся между ними жировые клетки.+**

**14. Мытье рук – это**

1) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;

**2) мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой;+**

3) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;

4) обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**15. Наиболее активно в эпидермисе протекают процессы деления и метаболизма**

1) в верхнее-среднем слое (2 слой эпидермиса);

2) в верхнем слое;

**3) в нижнем слое;+**

4) в среднем слое.

**16. Отделы кожи состоят из: а) эпидермиса; б) дермы; в) подкожно-жировой клетчатки; г) сосудистого отдела. Выберите правильную комбинацию ответов.**

**1) а, б, в;+**

2) а, в, г;

3) б, в, г;

4) в, г.

**17. Очищение рук – это**

1) антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;

**2) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;+**

3) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;

4) обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**18. По данным многочисленных исследований одним из основных факторов распространения инфекции в лечебных учреждениях являются**

1) водяные системы кондиционирования воздуха;

2) инструменты и приборы;

3) передача микроорганизмов от пациента к пациенту;

**4) руки медицинского персонала.+**

**19. По различным оценкам инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи поражают**

1) 10,0-15,0% пациентов стационаров;

2) 15,0-20,0% пациентов стационаров;

3) 3,0-7,0% пациентов стационаров;

**4) 5,0-10,0% пациентов стационаров.+**

**20. Предоперационная антисептика рук – это**

**1) антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;+**

2) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;

3) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;

4) обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**21. Пути распространения инфекций в лечебных учреждениях: а) эндогенный; б) аутоинфицирование; в) экзогенный. Выберите правильную комбинацию ответов.**

**1) а, в;+**

2) б;

3) б, в;

4) в.

**22. Резидентная флора представлена преимущественно: а) Staphylococcus epidermidis; б) Escherichia spp.; в) Candida albicans; г) Corunebacterium spp. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) а, в, г;

**2) а, г;+**

3) б, в;

4) б, в, г.

**23. Самый тонкий слой кожи**

1) дерма;

2) подкожно-жировая клетчатка;

3) сосудистый;

**4) эпидермис.+**

**24. Слой эпидермиса, который состоит из «мертвых» клеток и в котором не происходит обмена веществ**

**1) верхний слой;+**

2) нижний слой;

3) средне-нижний слой (4 слой эпидермиса);

4) средний слой.

**25. Состав транзиторной микрофлоры наиболее часто выделяемый в отделениях больных СПИДом**

**1) грибковая флора;+**

2) золотистый стафилококк;

3) клебсиеллы;

4) ротавирусы.

**26. Транзиторная флора может быть представлена**

**1) Candida albicans;+**

2) Corunebacterium spp.;

**3) Pseudomonas spp., Acinetobacter spp.;+**

4) Staphylococcus epidermidis.

**27. Транзиторные микроорганизмы сохраняются на коже рук:**

1) не более 12 часов;

**2) не более 24 часов;+**

3) не более 48 часов;

4) не более 6 часов.

**28. Укажите какие клетки находятся в эпидермисе: а) кератиноциты; б) меланоциты; в) кератоциты; г) клетки Лангерганса. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) а, б;

**2) а, б, г;+**

3) б, в, г;

4) в, г.

**29. Укажите, кто провел одно из первых в истории аналитическое эпидемиологическое исследование и доказал, что деконтаминация рук медицинского персонала является важнейшей процедурой, позволяющей предупредить возникновение «родильной горячки»**

1) Антоний Ван Левенгук;

**2) Игнац Земмельвейс;+**

3) Моисей Маймонид;

4) Оливер Уэнделл Холмс.

**30. Эпидермис состоит из**

1) 2 слоев клеток;

2) 3 слоев клеток;

3) 4 слоев клеток;

**4) 5 слоев клеток.+**