**Гигиена рук медицинского персонала. Использование перчаток (по утвержденным клиническим рекомендациям)**

**Антисептическое мытье рук – это**

* мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностноактивные вещества; +
* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи;
* нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;
* мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой.

**Гигиеническая антисептика рук – это**

* мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;
* обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры; +
* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;
* антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры.

**Высокий уровень соблюдения правил гигиены рук**

* переполненность стационаров; +
* достаточное количество времени для гигиены рук у сестринского персонала;
* отсутствие знаний существующих рекомендаций и нормативных документов по данной проблеме. +

**Укажите верные положения по применению медицинских перчаток**

* медицинский персонал следует обучать тому, как планировать и выполнять процедуры в соответствии с рациональной техникой их проведения; +
* если целостность перчатки нарушена, то нет необходимости заменить ее на другую перчатку;
* перчатки не являются эффективным средством, позволяющим предотвратить контаминацию рук медицинского персонала и снизить масштабы передачи потенциально опасных микроорганизмов;
* необходимо использовать перчатки, когда это необходимо и в случаях, когда нет в этом необходимости.

**Мытье рук – это**

* мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;
* нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;
* мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой; +
* обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**К медицинским перчаткам относят**

* рабочие;
* хирургические; +
* смотровые; +
* повседневные.

**Показания к использованию перчаток**

* отсутствие контакта с поврежденной кожей;
* перед асептической процедурой, которая требует условий стерильности; +
* если предстоит контакт с кровью или другими биологическими жидкостями; +
* при контакте с пациентом. +

**Показания к снятию перчаток**

* после того, как завершен контакт с одним пациентом;
* сразу после того, как перчатки повреждены; +
* если есть показания для проведения гигиены рук; +
* перед асептической процедурой.

**Очищение рук – это**

* нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;
* антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;
* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов; +
* обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**Увеличение соблюдения гигиены рук ведет к**

* увеличению финансовых затрат лечебных учреждений;
* снижению частоты колонизации/инфекции, вызванными антибиотикорезистентными штаммами микроорганизмов; +
* снижению развития инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. +

**Для постановки неинвазивного вентиляционного оборудования и кислородных канюль необходимо**

* использовать нестерильные перчатки;
* использовать стерильные перчатки;
* осуществить только гигиену рук; +
* не требуется каких-либо мер по гигиене.

**Для осуществления приготовления препарата для парентерального питания требуется**

* использовать нестерильные перчатки;
* использовать стерильные перчатки; +
* не требуется каких-либо мер по гигиене;
* осуществить только гигиену рук.

**Медицинские перчатки – это**

* перчатки многоразового применения для медицинских процедур;
* вид одежды для кистей рук, с отделениями для каждого пальца;
* перчатки одноразового применения, используемые во время медицинских процедур; +
* изделия из ткани с отделением для каждого пальца, надеваемые на кисти рук.

**Нестерильные перчатки необходимо использовать в случаях**

* при непосредственном (прямом) контакте с пациентом; +
* доступа к сосудам и манипуляции с ним (центральная линия);
* приготовления препаратов для парентерального питания и химиотерапевтических средств;
* при инвазивных рентгенологических процедурах.

**Гигиеническое мытье рук – это**

* антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;
* обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры;
* обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры; +
* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов.

**Антисептическая обработка рук – это**

* снижение или предотвращение роста микроорганизмов посредством нанесения антисептического лекарственного средства или кожного антисептика;
* мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностноактивные вещества;
* нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов; +
* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи.

**Предоперационная антисептика рук – это**

* мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;
* антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры; +
* обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры;
* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов.

**Стерильные перчатки необходимо использовать при**

* катетеризации мочевого пузыря; +
* хирургических процедурах; +
* рукопожатии;
* инвазивных рентгенологических процедурах. +

**Перчатки не следует использовать в ситуациях**

* введения подкожных и внутримышечных инъекций;
* измерения артериального давления, температуры и пульса; +
* катетеризации мочевого пузыря;
* ухода за глазами и ушами (при отсутствии выделений). +

**Выберите верные рекомендации по применению медицинских перчаток**

* используйте перчатки при соблюдении контактных мер предосторожности; +
* использование перчаток отменяет необходимость в гигиене рук;
* снимите перчатки после контакта с пациентом; +
* используйте перчатки при малейшей возможности контакта с кровью. +

**Примерами для выполнения гигиены рук до контакта с пациентом могут являться следующие ситуации**

* перед тем, как помочь пациенту провести личную гигиену; +
* до оказания помощи и неинвазивных видов лечения;
* после проведения неинвазивного физикального обследования;
* после рукопожатия, после того как дотронуться до ребенка.

**Обработку рук антисептиком достаточно выполнять**

* в течение 1-2 мин;
* в течение 2-3 мин;
* в течение 3-5 мин;
* в течение 30 сек. +

**Примерами для выполнения гигиены рук после ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологическими жидкостями могут являться следующие ситуации**

* перед удалением инвазивного медицинского устройства;
* перед введением инвазивного медицинского устройства (сосудистый доступ, катетер, трубка, дренаж и т. д.);
* после контакта со слизистыми оболочками и с поврежденной кожей; +
* перед работой с образцом, содержащим органическое вещество.

**Целью выполнения гигиены рук до контакта с пациентом является**

* защита персонала;
* защита пациента; +
* защита внешней среды.

**Целью выполнения гигиены рук до чистых/асептических процедур является: а) защита пациента; б) защита персонала; в) защита внешней среды. Выберите правильную комбинацию ответов**

* защита персонала;
* защита внешней среды;
* защита пациента. +

**Укажите верное утверждение**

* ваши ногти должны быть такой длины, чтобы кончик был не более 1.0 см;
* до работы с медикаментами или приготовления еды выполняйте гигиену рук, используя спиртовой антисептик для рук, или вымойте руки с обычным или антимикробным мылом и водой; +
* допускается ношение искусственных или наращённых ногтей при прямом контакте с пациентами;
* мыло и спиртовой антисептик для гигиены рук должны быть использованы одновременно.

**Преимущества использования безводного антисептика для гигиены рук**

* снижает численность микроорганизмов в 104 раз; +
* применение не приводит к микробному загрязнению одежды медицинских работников; +
* требует меньше времени; +
* требует дополнительного мытья рук, не имеющих видимых загрязнений.

**Основное предназначение гигиены рук «после контакта с «собой»/средствами индивидуальной защиты»**

* защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала;
* защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов);
* защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения потенциально опасными микроорганизмами, которые могут присутствовать на средствах индивидуальной защиты персонала. +

**Укажите верное утверждение**

* если спиртовой антисептик для гигиены рук недоступен, ополосните руки под проточной водой;
* если экспозиция к потенциальным спорообразующим патогенам не велика (предполагается или доказана), мытье рук мылом и водой является предпочтительной мерой;
* используйте спиртовой антисептик для гигиены рук в качестве предпочтительной меры во всех клинических случаях, если вы не сомневаетесь в чистоте рук; +
* мойте руки с мылом и водой, когда они не загрязнены, не запачканы кровью или другими биологическими жидкостями.

**Антисептическая обработка рук – это**

* выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи;
* мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностно активные вещества;
* снижение или предотвращение роста микроорганизмов посредством нанесения антисептического лекарственного средства или кожного антисептика;
* нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов. +

**Антисептические вещества (антисептики) применяются для: а) снижения численности резидентной микрофлоры; б) удаления грязи; в) уничтожения условно-патогенной микрофлоры; г) уничтожения транзиторной микрофлоры. Выберите правильную комбинацию ответов**

* уничтожения условно-патогенной микрофлоры; +
* уничтожения транзиторной микрофлоры; +
* удаления грязи; +
* снижения численности резидентной микрофлоры. +

**Эффективными методиками улучшения гигиены рук медицинского персонала являются**

* поддержка администрации; +
* использование старых программ гигиены рук;
* постеры (наглядные материалы) на рабочих местах; +
* наблюдение за соблюдением гигиены рук. +

**Целью выполнения гигиены рук после контакта с пациентом является**

* защита внешней среды; +
* защита пациента;
* защита персонала. +

**Примерами для выполнения гигиены рук после контакта с пациентом могут являться следующие ситуации**

* перед неинвазивным физикальным обследованием: измерение пульса, измерение кровяного давления, аускультация грудной клетки, запись ЭКГ;
* перед оказанием помощи и других неинвазивных видов лечения;
* после того, как вы помогли пациенту в проведении личной гигиены: в передвижении, принятии ванны, принятии пищи, одевании и т. д.; +
* перед рукопожатием.

**Основное предназначение гигиены рук «до контакта с пациентом»**

* защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения;
* защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов);
* защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала. +

**Примерами для выполнения гигиены рук после контакта с предметами из окружения пациента могут являться следующие ситуации**

* после других контактов с поверхностями или неодушевленными предметами; +
* перед видами деятельности, включающими физический контакт с предметами в окружении пациента: замена постельного белья в отсутствие пациента, передвижение каталки;
* перед тем, как вы помогли пациенту в проведении личной гигиены;
* перед лечебными процедурами: корректировка скорости перфузии, проверка сигнальных устройств.

**Основное предназначение гигиены рук «после ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологическими жидкостями»**

* защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов);
* защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения; +
* защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала.

**Продолжительность гигиенической антисептики рук составляет**

* около 1-2 минут;
* около 20-30 секунд; +
* около 10-15 секунд;
* около 2-3 минут.

**Препаратом выбора для рутинной обработки рук медицинского персонала является**

* использование антисептиков на водной основе;
* мытье рук с мылом;
* мытье рук под проточной водой;
* использование безводного антисептика. +

**Руки становятся факторами передачи инфекции в следующих обстоятельствах**

* при контакте контаминированными руками с медицинским оборудованием; +
* при контакте с объектами внешней среды, неконтаминированными другим медицинским персоналом; +
* при уходе за одним пациентом из одного локуса организма в другой; +
* при контакте с «собой» / средствами индивидуальной защиты.

**Гигиена рук «до чистых/асептических процедур» проводится**

* если контакт был в перчатках, то гигиену рук необходимо провести после снятия перчаток;
* при любых действиях, требующих соблюдения асептики; +
* во всех случаях, когда медицинский работник дотрагивался до объектов внешней среды в окружении пациента, даже если при этом не было контакта с пациентом;
* во всех случаях, когда персонал дотрагивался до средств индивидуальной защиты руками без перчаток.

**Гигиена рук медицинского персонала проводится**

* до контакта с предметами из окружения пациента;
* до контакта «с собой» /средствами индивидуальной защиты; +
* после ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологическими жидкостями; +
* до контакта с пациентом. +

**Основное предназначение гигиены рук «до чистых/асептических процедур»**

* защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов); +
* защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения;
* защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала.

**Продолжительность мытья рук с мылом и водой составляет**

* около 20-30 сек;
* около 1-2 мин;
* около 2-3 мин;
* около 40-60 сек. +

**Мытье рук с мылом необходимо проводить**

* в течение 30 сек-1 мин;
* в течение 1-2 мин; +
* в течение 2-3 мин;
* в течение 3-5 мин.

**Примерами для выполнения гигиены рук до чистых/асептических процедур могут являться следующие ситуации**

* после перевязки раны с применением или без применения инструментов;
* после приготовления пищи, подготовки лекарств, фармацевтических продуктов, стерильных материалов;
* после нанесения мази;
* перед чисткой зубов пациента, закапыванием глазных капель, перед проведением пальцевого вагинального или ректального обследования. +

**Гигиену рук следует выполнять**

* до и после контакта с пациентом; +
* до входа и перед выходом из палаты;
* после того, как прикоснулись к инвазивному устройству для ухода за пациентом, независимо от того, используете вы перчатки или нет; +
* после снятия стерильных или нестерильных перчаток. +

**Укажите верные рекомендации по гигиене рук**

* ногти могут быть произвольной длины;
* ваши ногти должны быть короткими (кончик меньше 0.5 см); +
* мыло и спиртовой антисептик для гигиены рук не должны быть использованы одновременно; +
* не носите искусственные или наращенные ногти при прямом контакте с пациентами; +
* мыло и спиртовой антисептик применяются одновременно для усиления эффекта.

**Основное предназначение гигиены рук «после контакта с пациентом»**

* защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов);
* защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения; +
* защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала.

**Укажите верные рекомендации по улучшению гигиены рук**

* мероприятия по улучшению гигиены рук должны быть неотъемлемой частью программы инфекционного контроля в лечебно-профилактическом учреждении; +
* мероприятия по улучшению гигиены рук должны иметь приоритетное финансирование; +
* мероприятия по улучшению гигиены рук не должны включать обучение персонала всем разделам гигиены рук.

**Рекомендации по обработке рук (укажите верный ответ)**

* следуйте инструкциям производителя по длительности применения при использовании средств для гигиены рук; +
* наносите средство исключительно на влажные руки;
* используйте последовательно хирургический скраб для рук и спиртовой антисептик для рук;
* после надевания стерильных перчаток необходимо выполнить предоперационную антисептику рук с использованием спиртового антисептика для рук.

**Мытье рук с мылом и водой применяется для**

* снижения численности резидентной микрофлоры; +
* уничтожения условно-патогенной микрофлоры;
* удаления грязи; +
* удаления транзиторной микрофлоры.

**Укажите верные рекомендации по обработке участков кожи рук**

* тщательно высушите руки способом, который позволяет не контаминировать руки; +
* налейте 1/4 ладонь спиртового антисептика для рук и покройте все поверхности руки;
* ополосните руки водой и частично вытрите многоразовым полотенцем;
* используйте преимущественно горячую воду.

**Рекомендации по выбору мыла и спиртового антисептика для рук**

* получите информацию от производителей о риске контаминации продукта; +
* обеспечьте медицинский персонал эффективными средствами для гигиены рук, со средним содержанием потенциально раздражающих кожу компонентов;
* убедитесь, что дозаторы доступны в местах оказания медицинской помощи. +

**Предоперационная (хирургическая обработка рук) подразумевает**

* уничтожение нормальной микрофлоры;
* снижение численности резидентной микрофлоры; +
* уничтожение транзиторной флоры. +

**Укажите верные рекомендации по хирургической обработке рук**

* раковины должны быть спроектированы таким образом, чтобы уменьшить количество брызг; +
* удалите грязь из-под ногтей, используя ногтечистку, желательно под проточной водой; +
* рекомендуются щетки для мытья рук перед операцией;
* снимите кольца, наручные часы и браслеты до того, как приступить к гигиене рук перед хирургическим вмешательством. +

**Критериями выбора антисептического средства для обработки рук медицинского персонала являются**

* безопасность, нетоксичность; +
* умеренная стоимость; +
* доступность; +
* оптимальная композиция этилового и/или изопропилового спиртов общей концентрацией не менее 40%;
* высокий уровень противомикробной активности. +

**При гигиене рук чаще всего пропускаются следующие участки кожи**

* большой палец; +
* межпальцевые промежутки; +
* мизинец;
* кончики пальцев. +

**Укажите верные рекомендации по уходу за кожей рук**

* мыло и спиртовой антисептик для рук должны быть использованы одновременно;
* в специальных образовательных программах информируйте медицинский персонал об уходе за руками; +
* обеспечьте медицинский персонал лосьонами или кремами для снижения случаев ирритативного контактного дерматита; +
* используйте альтернативные средства для гигиены рук для лиц с подтвержденными аллергиями. +

**Основные требования к дозирующим устройствам**

* применения дозирующих устройств бытового назначения;
* максимально точное дозирование моющих средств; +
* возможность использования средств «до последней капли»; +
* исключение разбрызгивания средства и блокады выходного отверстия. +

**Критерии выбора жидкого мыла**

* наличие предохраняющих и увлажняющих компонентов; +
* отсутствие красителей, ароматизаторов, консервантов; +
* рН мыла 3,5-5,0;
* хорошее пенообразование и легкая смываемость водой комнатной температуры. +