**Гигиена рук медицинского персонала. Техника гигиены рук (по утвержденным клиническим рекомендациям)**

**1. Критерии выбора жидкого мыла:**

**1) отсутствие красителей, ароматизаторов, консервантов;+**

**2) хорошее пенообразование и легкая смываемость водой комнатной температуры;+**

**3) наличие предохраняющих и увлажняющих компонентов;+**

4) рН мыла 3,5-5,0.

**2. Основные требования к дозирующим устройствам:**

**1) исключение разбрызгивания средства и блокады выходного отверстия;+**

2) применения дозирующих устройств бытового назначения;

**3) возможность использования средств «до последней капли»;+**

**4) максимально точное дозирование моющих средств.+**

**3. Критериями выбора антисептического средства для обработки рук медицинского персонала являются:**

**1) высокий уровень противомикробной активности;+**

**2) умеренная стоимость;+**

**3) безопасность, нетоксичность;+**

4) оптимальная композиция этилового и/или изопропилового спиртов общей концентрацией не менее 40%;

**5) доступность.+**

**4. Укажите верные рекомендации по уходу за кожей рук:**

**1) в специальных образовательных программах информируйте медицинский персонал об уходе за руками;+**

**2) обеспечьте медицинский персонал лосьонами или кремами для снижения случаев ирритативного контактного дерматита;+**

**3) используйте альтернативные средства для гигиены рук для лиц с подтвержденными аллергиями;+**

4) мыло и спиртовой антисептик для рук должны быть использованы одновременно.

**5. Укажите верные рекомендации по хирургической обработке рук:**

**1) раковины должны быть спроектированы таким образом, чтобы уменьшить количество брызг;+**

2) рекомендуются щетки для мытья рук перед операцией;

**3) удалите грязь из-под ногтей, используя ногтечистку, желательно под проточной водой;+**

**4) снимите кольца, наручные часы и браслеты до того, как приступить к гигиене рук перед хирургическим вмешательством.+**

**6. Укажите верные рекомендации по улучшению гигиены рук:**

**1) мероприятия по улучшению гигиены рук должны иметь приоритетное финансирование;+**

2) мероприятия по улучшению гигиены рук не должны включать обучение персонала всем разделам гигиены рук;

**3) мероприятия по улучшению гигиены рук должны быть неотъемлемой частью программы инфекционного контроля в лечебно-профилактическом учреждении.+**

**7. Мытье рук с мылом и водой применяется для: а) удаления грязи; б) уничтожения условно-патогенной микрофлоры; в) удаления транзиторной микрофлоры; г) снижения численности резидентной микрофлоры. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) б, г;

**2) а, в;+**

3) а, в, г;

4) б, в.

**8. Обработку рук антисептиком достаточно выполнять**

1) в течение 2-3 мин;

**2) в течение 30 сек;+**

3) в течение 3-5 мин;

4) в течение 1-2 мин.

**9. Очищение рук – это**

1) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;

2) антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;

**3) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;+**

4) обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.

**10. Мытье рук – это:**

1) обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры;

2) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества;

3) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;

**4) мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой.+**

**11. Рекомендации по выбору мыла и спиртового антисептика для рук: а) убедитесь, что дозаторы доступны в местах оказания медицинской помощи; б) получите информацию от производителей о риске контаминации продукта; в) обеспечьте медицинский персонал эффективными средствами для гигиены рук, со средним содержанием потенциально раздражающих кожу компонентов.Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) б, в;

2) в;

3) б;

**4) а, б.+**

**12. Антисептическое мытье рук – это:**

1) мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой;

2) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;

3) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи;

**4) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностноактивные вещества.+**

**13. При гигиене рук чаще всего пропускаются следующие участки кожи: а) кончики пальцев; б) межпальцевые промежутки; в) мизинец; г) большой палец. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) б, в, г;

2) в, г;

**3) а, б, г;+**

4) а, б, в.

**14. Рекомендации по обработке рук (укажите верный ответ):**

1) после надевания стерильных перчаток необходимо выполнить предоперационную антисептику рук с использованием спиртового антисептика для рук;

2) наносите средство исключительно на влажные руки;

3) используйте последовательно хирургический скраб для рук и спиртовой антисептик для рук;

**4) следуйте инструкциям производителя по длительности применения при использовании средств для гигиены рук.+**

**15. Предоперационная (хирургическая обработка рук) подразумевает: а) уничтожение транзиторной флоры; б) снижение численности резидентной микрофлоры; в) уничтожение нормальной микрофлоры. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) б, в;

2) а, в;

**3) а, б;+**

4) в.

**16. Гигиеническое мытье рук – это:**

1) антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзиторной флоры и снижения резидентной кожной флоры;

2) обработка рук с применением антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для снижения транзиторной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры;

3) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи, органического материала и/или микроорганизмов;

**4) обработка рук для снижения транзиторной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.+**

**17. Продолжительность мытья рук с мылом и водой составляет:**

1) около 1-2 мин;

**2) около 40-60сек;+**

3) около 2-3 мин;

4) около 20-30сек.

**18. Мытье рук с мылом необходимо проводить:**

1) в течение 3-5 мин;

2) в течение 2-3 мин;

**3) в течение 1-2 мин;+**

4) в течение 30 сек-1 мин.

**19. Продолжительность гигиенической антисептики рук составляет:**

1) около 10-15сек;

**2) около 20-30 сек;+**

3) около 2-3 мин;

4) около 1-2 мин.

**20. Укажите верные рекомендации по обработке участков кожи рук:**

1) используйте преимущественно горячую воду;

**2) тщательно высушите руки способом, который позволяет не контаминировать руки;+**

3) ополосните руки водой и частично вытрите многоразовым полотенцем;

4) налейте 1/4 ладонь спиртового антисептика для рук и покройте все поверхности руки.