**Гигиена рук медицинского персонала. Показания и способы гигиены рук (по утвержденным клиническим рекомендациям)**

***Продолжительность мытья рук с мылом и водой составляет около 1-2 мин.***

**1. Антисептическая обработка рук – это:**

1) выполнение гигиены рук с целью физического или механического удаления грязи;

2) мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества, и поверхностноактивные вещества;

**3) нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика, или дезинфектанта для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов;+**

4) снижение или предотвращение роста микроорганизмов посредством нанесения антисептического лекарственного средства или кожного антисептика.

**2. Антисептические вещества (антисептики) применяются для: а) снижения численности резидентной микрофлоры; б) удаления грязи; в) уничтожения условно-патогенной микрофлоры; г) уничтожения транзиторной микрофлоры. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) а, в, г;

**2) а, г;+**

3) б, в;

4) б, г.

**3. Гигиена рук «до чистых/асептических процедур» проводится:**

1) во всех случаях, когда медицинский работник дотрагивался до объектов внешней среды в окружении пациента, даже если при этом не было контакта с пациентом;

2) во всех случаях, когда персонал дотрагивался до средств индивидуальной защиты руками без перчаток;

3) если контакт был в перчатках, то гигиену рук необходимо провести после снятия перчаток;

**4) при любых действиях, требующих соблюдения асептики.+**

**4. Гигиена рук медицинского персонала проводится:**

1) до контакта «с собой» /средствами индивидуальной защиты;

**2) до контакта с пациентом;+**

3) до контакта с предметами из окружения пациента;

**4) после ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологическими жидкостями.+**

**5. Гигиену рук следует выполнять:**

**1) до входа и перед выходом из палаты;+**

**2) до и после контакта с пациентом;+**

**3) после снятия стерильных или нестерильных перчаток;+**

4) после того, как прикоснулись к инвазивному устройству для ухода за пациентом, независимо от того, используете вы перчатки или нет.

**6. Мытье рук с мылом необходимо проводить:**

**1) в течение 1-2 мин;+**

2) в течение 2-3 мин;

3) в течение 3-5 мин;

4) в течение 30 сек-1 мин.

**7. Обработку рук антисептиком достаточно выполнять**

1) в течение 1-2 мин;

2) в течение 2-3 мин;

3) в течение 3-5 мин;

**4) в течение 30 сек.+**

**8. Основное предназначение гигиены рук «до контакта с пациентом»**

**1) защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала;+**

2) защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения;

3) защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов).

**9. Основное предназначение гигиены рук «до чистых/асептических процедур»**

1) защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала;

2) защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения;

**3) защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов).+**

**10. Основное предназначение гигиены рук «после контакта с «собой»/средствами индивидуальной защиты»:**

1) защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала;

**2) защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения потенциально опасными микроорганизмами, которые могут присутствовать на средствах индивидуальной защиты персонала;+**

3) защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов).

**11. Основное предназначение гигиены рук «после контакта с пациентом»**

1) защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала;

**2) защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения;+**

3) защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов).

**12. Основное предназначение гигиены рук «после ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологическими жидкостями»**

1) защита (предотвращение инфицирования/колонизации) пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на руках медицинского персонала;

**2) защита медицинского персонала от колонизации или инфицирования потенциально опасными микроорганизмами пациента и предотвращения контаминации внешней среды лечебного учреждения;+**

3) защита от проникновения в организм пациента потенциально опасных микроорганизмов, в том числе через опосредованный контакт при контаминации стерильных объектов внешней среды (оборудования, инструментария, материалов).

**13. Преимущества использования безводного антисептика для гигиены рук:**

**1) применение не приводит к микробному загрязнению одежды медицинских работников;+**

**2) снижает численность микроорганизмов в 104 раз;+**

3) требует дополнительного мытья рук, не имеющих видимых загрязнений;

**4) требует меньше времени.+**

**14. Препаратом выбора для рутинной обработки рук медицинского персонала является:**

1) использование антисептиков на водной основе;

**2) использование безводного антисептика;+**

3) мытье рук под проточной водой;

4) мытье рук с мылом.

**15. Примерами для выполнения гигиены рук до контакта с пациентом могут являться следующие ситуации:**

1) до оказания помощи и неинвазивных видов лечения;

**2) перед тем, как помочь пациенту провести личную гигиену;+**

3) после проведения неинвазивного физикального обследования;

4) после рукопожатия, после того как дотронуться до ребенка.

**16. Примерами для выполнения гигиены рук до чистых/асептических процедур могут являться следующие ситуации:**

**1) перед чисткой зубов пациента, закапыванием глазных капель, перед проведением пальцевого вагинального или ректального обследования;+**

2) после нанесения мази;

3) после перевязки раны с применением или без применения инструментов;

4) после приготовления пищи, подготовки лекарств, фармацевтических продуктов, стерильных материалов.

**17. Примерами для выполнения гигиены рук после контакта с пациентом могут являться следующие ситуации:**

1) перед неинвазивным физикальным обследованием: измерение пульса, измерение кровяного давления, аускультация грудной клетки, запись ЭКГ;

2) перед оказанием помощи и других неинвазивных видов лечения;

3) перед рукопожатием;

**4) после того, как вы помогли пациенту в проведении личной гигиены: в передвижении, принятии ванны, принятии пищи, одевании и т. д.+**

**18. Примерами для выполнения гигиены рук после контакта с предметами из окружения пациента могут являться следующие ситуации:**

1) перед видами деятельности, включающими физический контакт с предметами в окружении пациента: замена постельного белья в отсутствие пациента, передвижение каталки;

2) перед лечебными процедурами: корректировка скорости перфузии, проверка сигнальных устройств;

3) перед тем, как вы помогли пациенту в проведении личной гигиены;

**4) после других контактов с поверхностями или неодушевленными предметами.+**

**19. Примерами для выполнения гигиены рук после ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологическими жидкостями могут являться следующие ситуации:**

1) перед введением инвазивного медицинского устройства (сосудистый доступ, катетер, трубка, дренаж и т. д.);

2) перед работой с образцом, содержащим органическое вещество;

3) перед удалением инвазивного медицинского устройства;

**4) после контакта со слизистыми оболочками и с поврежденной кожей.+**

**20. Продолжительность гигиенической антисептики рук составляет:**

1) около 1-2 минут;

2) около 10-15 секунд;

3) около 2-3 минут;

**4) около 20-30 секунд.+**

**21. Продолжительность мытья рук с мылом и водой составляет:**

***1) около 1-2 мин;***

2) около 2-3 мин;

3) около 20-30 сек;

**4) около 40-60 сек.+**

**22. Руки становятся факторами передачи инфекции в следующих обстоятельствах:**

**1) при контакте контаминированными руками с медицинским оборудованием;+**

**2) при контакте с «собой» / средствами индивидуальной защиты;+**

3) при контакте с объектами внешней среды, неконтаминированными другим медицинским персоналом;

**4) при уходе за одним пациентом из одного локуса организма в другой.+**

**23. Укажите верное утверждение:**

1) если спиртовой антисептик для гигиены рук недоступен, ополосните руки под проточной водой;

2) если экспозиция к потенциальным спорообразующим патогенам не велика (предполагается или доказана), мытье рук мылом и водой является предпочтительной мерой;

**3) используйте спиртовой антисептик для гигиены рук в качестве предпочтительной меры во всех клинических случаях, если вы не сомневаетесь в чистоте рук;+**

4) мойте руки с мылом и водой, когда они не загрязнены, не запачканы кровью или другими биологическими жидкостями.

**24. Укажите верное утверждение:**

1) ваши ногти должны быть такой длины, чтобы кончик был не более 1.0см;

**2) до работы с медикаментами или приготовления еды выполняйте гигиену рук, используя спиртовой антисептик для рук, или вымойте руки с обычным или антимикробным мылом и водой;+**

3) допускается ношение искусственных или наращённых ногтей при прямом контакте с пациентами;

4) мыло и спиртовой антисептик для гигиены рук должны быть использованы одновременно.

**25. Укажите верные рекомендации по гигиене рук:**

**1) ваши ногти должны быть короткими (кончик меньше 0.5см);+**

**2) мыло и спиртовой антисептик для гигиены рук не должны быть использованы одновременно;+**

3) мыло и спиртовой антисептик применяются одновременно для усиления эффекта;

**4) не носите искусственные или наращенные ногти при прямом контакте с пациентами;+**

5) ногти могут быть произвольной длины.

**26. Целью выполнения гигиены рук до контакта с пациентом является: а) защита пациента; б) защита персонала; в) защита внешней среды. Выберите правильную комбинацию ответов.**

**1) а;+**

2) а, б;

3) б, в;

4) в.

**27. Целью выполнения гигиены рук до чистых/асептических процедур является: а) защита пациента; б) защита персонала; в) защита внешней среды. Выберите правильную комбинацию ответов.**

**1) а;+**

2) а, б;

3) б, в;

4) в.

**28. Целью выполнения гигиены рук после контакта с пациентом является: а) защита пациента; б) защита персонала; в) защита внешней среды. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) а;

2) а, б;

**3) б, в;+**

4) в.

**29. Целью выполнения гигиены рук после контакта с предметами (объектами внешней среды) из окружения пациента является: а) защита пациента; б) защита персонала; в) защита внешней среды. Выберите правильную комбинацию ответов.**

1) а;

2) а, б;

**3) б, в;+**

4) в.

**30. Эффективными методиками улучшения гигиены рук медицинского персонала являются: а) поддержка администрации; б) постеры (наглядные материалы) на рабочих местах; в) наблюдение за соблюдением гигиены рук; г) использование старых программ гигиены рук. Выберите правильную комбинацию ответов.**

**1) а, б, в;+**

2) а, в;

3) б, в;

4) г.