**COVID-19, риски, безопасность труда специалистов со средним медицинским образованием: запись вебинара главного внештатного специалиста Минздрава России по управлению сестринской деятельностью С.И. Двойникова**

**Возбудителем коронавирусной инфекции является**

* Adenoviridae;
* **+ Coronaviridae;**
* Paramyxoviridae;
* Picornoviridae;
* Reoviridae;

**Входные ворота возбудителя новой коронавирусной инфекции**

* поврежденные кожные покровы;
* **+ эпителий верхних дыхательных путей;**
* **+ эпителий желудка;**
* **+ эпителий кишечника.**

**Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при отсутствии клинических проявлений болезни и получении**

* двукратного лабораторного исследования на наличие SARS-CoV-2 в течение двух дней подряд;
* **+ двукратного получения отрицательного результата лабораторного исследования на наличие SARS-CoV-2 с интервалом не менее 1-го дня;**
* купирования симптомов инфекции без лабораторного исследования на наличие SARS-CoV-2;
* однократного лабораторного исследования на наличие SARS-CoV-2;
* трехкратного лабораторного исследования на наличие SARS-CoV-2 с интервалом не менее 1-го дня.

**К критериям тяжелой формы COVID-19 относится**

* обострение сопутствующих заболеваний;
* пневмония без дыхательной недостаточности;
* **+ пневмония с развитием дыхательной недостаточности;**
* сатурация 97%;5) температура 38,0-38,5°С.

**К мероприятиям, направленным на механизм передачи возбудителя инфекции, вызванной SARS-CoV-2, относятся**

* ежедневная уборка квартиры дезинфицирующими средствами;
* использование личного транспорта;
* **+ обеззараживание и уничтожение медицинских отходов класса В;**
* **+ проведение дезинфекционных мероприятий;**
* **+ транспортировка больных специальным транспортом.**

**Клинический симптомокомплекс, характерный для COVID-19, включает**

* головная боль, конъюнктивит, увеличение подчелюстных лимфоузлов, стоматит;
* диарея, тошнота, рвота на фоне лихорадки и катаральных симптомов;
* повышение температуры тела до 37,2°, головная боль, петехиальная сыпь на коже;
* **+ повышение температуры тела до фебрильных цифр, сухой непродуктивный кашель, дыхательный дискомфорт, гипоксемия ниже 95%.**

**Контактным лицам, вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции COVID-19, рекомендуется изоляция на дому на**

* 10 дней;
* **+ 14 дней;**
* 21 день;
* 7 дней.

**Критерии крайне тяжелой формы COVID-19**

* **+ острая дыхательная недостаточность с необходимостью респираторной поддержки;**
* **+ полиорганная недостаточность;**
* прогрессирование изменений в легких по данным рентгенографии и/или КТ;
* **+ септический шок;**
* снижение уровня сознания, ажиотация.

**Медицинская помощь пациенту с положительным результатом теста на COVID-19 может оказываться на дому в случае**

* легкого течения заболевания у беременной;
* легкого течения заболевания у больного старше 65 лет;
* легкого течения заболевания у ребенка до 3 лет;
* **+ отсутствия клинических проявлений заболевания или легком течении заболевания у больного 25-60 лет.**

**Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции, вызванной SARS-CoV-2**

* **+ использование СИЗ для медработников;**
* **+ использование одноразовых медицинских масок;**
* отказ от использования общественного транспорта;
* **+ соблюдение правил личной гигиены;**
* соблюдение режима прогулок;
* **+ соблюдение режима самоизоляции.**

**Основным видом биоматериала для лабораторного исследования при инфекции, вызванной SARS-CoV-2 является**

* **+ материал, полученный при заборе мазка из носоглотки (из двух носовых ходов) и ротоглотки;**
* материал, полученный при заборе мазка из носоглотки и/или ротоглотки;
* мокрота;
* назофарингеальный аспират;
* сыворотка крови.

**Официальное название нового коронавируса**

* 2019-nCoV;
* MERS-CoV;
* SARS-CoV;
* SARS-CoV-19;
* **+ SARS-CoV-2.**

**Показанием для госпитализации больного с новой коронавирусной инфекцией является**

* температура 37,5°С, SpO2 – 93%;
* **+ температура более 38°С, частота дыхательных движений 22 и более в минуту;**
* температура до 38°С, SpO2 – 94%;
* температура до 38°С, частота дыхательных движений 26 в минуту.

**При выявлении пациента с подозрением на новую коронавирусную инфекцию в соматическом стационаре необходимо**

* выдать пациенту противочумный костюм;
* назначить пациенту кислородотерапию;
* **+ обеспечить госпитализацию пациента в специализированное инфекционное отделение/стационар, вызвав специализированную выездную бригаду скорой помощи;**
* пригласить пациента в кабинет к врачу-эпидемиологу.

**При подозрении на COVID-19 биоматериал транспортируется**

* в обычном контейнере без хладоэлемента;
* при обычном температурном режиме;
* **+ при температуре менее +2 — +8;**
* при температуре не ниже 37°С.

**Продолжительность инкубационного периода COVID-19 составляет**

* 15-17 суток;
* 18-20 суток;
* **+ 2-14 суток;**
* 21-30 суток.

**Пути передачи SARS-CoV-2**

* аспирационный;
* **+ воздушно-капельный;**
* **+ контактный;**
* пищевой;
* **+ фекально-оральный.**

**Самым эффективным профилактическим мероприятием при коронавирусной инфекции является**

* вакцинопрофилактика;
* **+ личная гигиена и СИЗ;**
* наблюдение за контактными;
* разрыв механизма и путей передачи;
* своевременное выявление заболевших.

**Случай COVID-19 у пациента считается подтвержденным при**

* наличия клинических проявлений острого респираторного заболевания и положительного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-1 методом ПЦР;
* наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицом, у которого лабораторно подтвержден диагноз COVID-19, и проявления острой респираторной инфекции с ощущением заложенности в грудной клетке;
* наличия эпидемиологических признаков контакта с больным COVID-19, острое течение респираторного заболевания с признаками развития пневмонии вне зависимости от возможности проведения ПЦР;
* **+ положительном результате лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 с применением методов амплификации нуклеиновых кислот вне зависимости от клинических проявлений.**

**Средства индивидуальной защиты работников скорой медицинской помощи при работе с новой коронавирусной инфекцией включают в себя**

* защитный костюм, противогаз;
* одноразовый халат, одноразовая медицинская маска;
* **+ очки, респиратор, противочумный костюм или одноразовый халат, бахилы;**
* шапочка, резиновые сапоги, медицинская маска.