|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Гнев** | **Страх** | **Грусть** | **Радость** | **Любовь** |
| Бешенство | Ужас | Горечь | Счастье | Нежность |
| Ярость | Отчаяние | Тоска | Восторг | Теплота |
| Ненависть | Испуг | Скорбь | Ликование | Сочувствие |
| Злость | Оцепенение | Лень | Приподнятость | Блаженство |
| Раздражение | Подозрение | Жалость | Оживление | Доверие |
| Презрение | Тревога | Отрешенность | Умиротворение | Безопасность |
| Негодование | Ошарашенность | Отчаяние | Увлечение | Благодарность |
| Обида | Беспокойство | Беспомощность | Интерес | Спокойствие |
| Ревность | Боязнь | Душевная боль | Забота | Симпатия |
| Уязвленность | Унижение | Безнадежность | Ожидание | Идентичность |
| Досада | Замешательство | Отчужденность | Возбуждение | Гордость |
| Зависть | Растерянность | Разочарование | Предвкушение | Восхищение |
| Неприязнь | Вина, стыд | Потрясение | Надежда | Уважение |
| Возмущение | Сомнение | Сожаление | Любопытство | Самоценность |
| Отвращение | Застенчивость | Скука | Освобождение | Влюбленность |
|  | Опасение | Безысходность | Приятие | Любовь к себе |
|  | Смущение | Печаль | Принятие | Очарованность |
|  | Сломленность | Загнанность | Нетерпение | Смирение |
|  | Подвох |  | Вера | Искренность |
|  | Надменность |  | Изумление | Дружелюбие |
|  | Ошеломленность |  |  | Доброта |
|  |  |  |  | Взаимовыручка |

МЫСЛИ (или состояния человека) ВЫЗВАННЫЕ ГАММОЙ ЧУВСТВ:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Нервозность | Раскаяние | Тупик | Удовлетворение | Сопереживание |
| Пренебрежение | Безвыходность | Усталость | Уверенность | Сопричастность |
| Недовольство | Превосходство | Принуждение | Довольство | Уравновешенность |
| Вредность | Высокомерие | Одиночество | Окрыленность | Смирение |
| Огорчение | Неполноценность | Отверженность | Торжественность | Естественность |
| Нетерпимость | Неудобство | Подавленность | Жизнерадостность | Жизнелюбие |
| Вседозволенность | Неловкость | Холодность | Облегчение | Вдохновение |
|  | Апатия / безразличие | Безучастность | Ободренность | Воодушевление |
|  | Неуверенность | Равнодушие | Удивление |  |

Страхи: 1. Страх оценки. 2. Страх ошибки. 3. Страх нового. 4. Страх одиночества. 5. Страх ответственности. 6. Страх темноты. 7. Страх высоты. 8. Страх разочарования в себе. 9. Страх будущего. 10. Страх за свою жизнь.