**Таблица: Сколько грамм сахара в столовой ложке без кухонных весов**

# Таблица № 1: Сколько сахара в граммах на перерасчете

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мерить количеством столовых ложек** | **Полная мера с верхом** | **Без горки** |
| 1 — одна | 25 | 20 |
| 2 — в двух | 50 — это взвесить пятьдесят грамм | 40 |
| 3 — в трех | 75 | 60 |
| 4 — в четырех | 100 — около ста гр. | 80 |
| 5 — в пяти | 125 | 100 |
| 6 — в шести | 150 — сто пятьдесят г. | 120 |
| 7 — в семи | 175 | 140 |
| 8 — в восьми | 200 — умещается двести | 160 |
| 9 — в девяти | 225 | 180 |
| 10 — в десяти | 250 | 200 |
| 12 — в двенадцати | 300 — в данном случае триста грамм | 240 |
| 15 — в пятнадцати | 375 | 300 |
| 18 — в восемнадцати | 450 | 360 |

# Таблица № 2: Сколько грамм веса сахара в столовых мерах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сахар, грамм** | **Ложек, количество** | |
| **Столовая** | **Чайная** |
| 800 | 32 | — |
| 600 | 24 | — |
| 500 | 20 | — |
| 450 | 18 | — |
| 360 | 12 + 3 без горочки | — |
| 350 | 14 | — |
| 340 | 12 + 2 без верха | — |
| 330 | 13 + | 1 ровно с краями |
| 320 | 12 + 1 неполная | — |
| 300 | 12 | — |
| 280 | 10 + 4 по стенке ложки | — |
| 270 | 10 + 1 вровень | — |
| 260 | 10 + | 2 досыпать без борта |
| 250 | 10 | — |
| 240 | 8 + 2 без горища | — |
| 230 | 11 + | 1 без верха |
| 225 | 11 | — |
| 220 | 8 + 1 по стенке | — |
| 210 | 8 + | 2 без горки |
| 200 | 8 | — |
| 190 | 6 + 2 по краю | — |
| 185 | 7 + | 2 по каёмке |
| 180 | 7 + | 1 неполная |
| 175 | 7 | — |
| 170 | 6 + 1 без верха | — |
| 165 | 5 + 2 без горки | — |
| 150 | 6 | — |
| 145 | 5 + 1 по бортику | — |
| 140 | 4 + 2 по краю | — |
| 135 | 5 + | 2 добрать без горища |
| 130 | 5 + | 1 без верха |
| 125 | 5 | — |
| 120 | 4 + 1 вровень | — |
| 115 | 3 + 1 неполная | — |
| 110 | 4 + | 2 без горки |
| 105 | 4 + | 1 по ободку стенки |
| 100 | 4 | — |
| 95 | 3 + 1 не до конца | — |
| 90 | 2 + 2 вровень | — |
| 85 | 3 + | 2 неполных |
| 80 | 3 + | 1 по краю |
| 75 | 3 | — |
| 70 | 2 + 1 без горки | — |
| 65 | 1 + 2 без верха | — |
| 60 | 3 без насыпи | — |
| 59 | 3 вровень | — |
| 55 | 2 + | 1 неполная |
| 50 | 2 обычных | — |
| 45 | 1 стандартная, вторая — без | — |
| 40 | 2 без вершка | — |
| 35 | 1 + | 2 по краю ложек досыпать |
| 30 | 1 + | 1 без верхушки |
| 25 | 1 обычная при зачерпывании | — |
| 20 | 1 без горочки | — |